

SIDEC SOCIETA' ITALIANA DI DERMATOLOGIA ESTETICA E CORRETTIVA

IMPORTANTE

Ogni intervento chirurgico ha, come esito la presenza di una o più cicatrici. La cicatrizzazione è un fenomeno biologicamente complesso che si realizza attraverso fasi diverse. La maturazione, è l'ultima di queste fasi e si protrae per molti mesi, talora per anni. E' quindi evidente che il paziente dovrà attendere il tempo necessario per la stabilizzazione della cicatrice, prima di poterne osservare l'aspetto definitivo. Il chirurgo utilizzerà tutte le tecniche volte ad ottenere una buona cicatrice, sottile e situata allo stesso livello della cute circostante. Esistono, però, fattori che possono modificare il normale processo di cicatrizzazione; essi sono: le anomalie della vascolarizzazione e della innervazione, la carenza di proteine, l'uso di farmaci anti-neoplastici, la microangiopatia diabetica, il fumo di sigaretta.

Esistono, inoltre, delle forme di cicatrizzazione patologica, sulla base di una predisposizione individuale, che possono determinare la formazione di una cicatrice ipertrofica o, nei casi più gravi, di una cicatrice cheloidea. Tale evento si realizza più comunemente in alcune sedi corporee quali la regione sternale, deltoidea, scapolare, ombelicale e pubica. Qualora dovesse verificarsi l'insorgenza di una cicatrice inestetica, sarà sempre possibile ottenere dei miglioramenti mediante terapia medica o chirurgica.

E' bene tenere presente, inoltre, che qualsiasi procedura chirurgica – per quanto piccola e limitata possa essere ed eseguita su pazienti in buone condizioni generali – comporta sempre la non prevedibile possibilità di insorgenza di complicazioni generali il cui tipo e gravità sono anch'esse non prevedibili, ma, anche se raramente, possono essere drammatiche e portare al decesso o all'invalidità permanente.

Statisticamente si può affermare che, per persone in buone condizioni generali i cui esami clinici non dimostrino alterazioni che possono aumentare il tasso di rischio, la possibilità di insorgenza di complicazioni gravi o gravissime è pressochè teorica.

E' bene sapere che poiché la chirurgia non è una scienza esatta, non può essere garantita un'obbligazione di risultati: non può essere precisamente, cioè, programmato a priori il risultato esatto. La percentuale di miglioramento del difetto da correggere, l'entità, la qualità delle cicatrici residue, la simmetria del risultato, la formazione di irregolarità cutanee dipendono non soltanto dalle tecniche impiegate, ma ancor di più dalle risposte dell'organismo.

Infine, le fotografie del pre e post-operatorio, saranno utilizzate dal chirurgo unicamente per scopi scientifici e/o divulgativo-scientifici.

Per ulteriori informazioni: www.sidec.org
Thermage

Trattasi di un apparecchio specifico che produce una emissione di radiofrequenza, in grado di determinare la contrazione delle fibre collagene superficiali e profonde, fino alla fascia muscolare. Il razionale e' completamente diverso rispetto alle tecniche laser che agiscono secondo il principio della fototermodisi selettiva.

E' nostra esperienza che la profondità e' il grado dell'effetto termico dipendono dalle caratteristiche di conduttività del tessuto trattato, per cui tessuti con maggiore impedenza, quello adiposo a esempio, generano maggior calore con conseguente maggior effetto termico. In questo modo l'energia prodotta dalla radiofrequenza e' in grado di sviluppare un calore determinato e controllato a livello del derma superficiale e profondo, del tessuto adiposo fino al limite della fascia del muscolo.

I sistemi di sicurezza degli strumenti piu' avanzati consentono di verificare l'emissione della potenza, espressa in Joules, e addirittura la temperatura raggiunta nell'area trattata (1 cm2) e l'impedenza, e provvedere a controllare l'emissione dell'energia mediante sensori specifici posti sulla punta del manipolo. Per evitare danni all'epidermide, provocati fondamentalmente dal riscaldamento, un sistema di raffreddamento a gas criogeno emesso pochi decimi di secondo prima dell'erogazione dell'energia provvede a raffreddare la pelle. I sistemi di sicurezza di questi strumenti prevedono la chiusura del circuito dell'emissione delle onde radio, mediante piastra-antenna posta sulla regione lombare laterale del corpo del soggetto trattato, e, e' bene ribadirlo, sono apparecchi a esclusivo uso medico, appartenenti alla classe IV.

Generalmente il calore prodotto si sviluppa tra 3 e i 9 mm di profondità, a seconda delle punte utilizzate, e determina un riscaldamento fino a 55-65 gradi centigradi in modo omogeneo, senza diffusione termica alle zone circostanti. L'effetto biologico del calore prodotto dalla radiofrequenza e' una denaturazione delle fibre collagene (dal 5 al 30 % delle fibre totali) con conseguente contrazione immediata delle fibre stesse e con effetto progressivo **nei successivi 4-6 mesi**. Come effetto conseguente abbiamo visto anche una stimolazione dell'attività dei fibroblasti con sintesi di nuovo collagene e aumento della densità dermica istologicamente dimostrata. La contrazione avviene in modo stereoscopico, a 360°, riorganizzando le linee di tensione cutanee in modo fisiologico, distendendo i tessuti e la riduzione della lassità cutanea, determinando l'effetto di stiramento simile a un lifting.

I protocolli di trattamento, proposti e adottati ormai da piu' di 3 anni negli Stati Uniti, prevedono un singolo trattamento con un solo passaggio o con passaggi multipli a seconda delle aree da trattare, e richiede dai 30 ai 45 minuti per sessione. Il calore formato provoca una sensazione urente, piu' o meno importante a seconda delle aree cutanee e della soglia individuale del dolore, che consiglia di ricorrere a una anestesia con crema anestetica, o all'applicazione di anestetico per via idroforetica per evitare l'iniezione, non v'e' dubbio dolorosa, del farmaco. Normalmente non e' necessario ricorrere a un'anestesia tronculare. e', secondo noi, addirittura da considerare utile la segnalazione di una sensazione di bruciore particolarmente fastidiosa da parte del soggetto, per sospendere l'emissione di energia in quel centimetro quadrato e mantenere solo il raffreddamento dell'epidermide. A volte viene associata una leggera sedazione da un anestesista.

Nel periodo immediatamente successivo al trattamento puo' manifestarsi un lieve eritema nel 15 % circa dei soggetti, che scompare nel giro delle 2-3 ore successive, ma che consente da subito di riprendere una normale vita. Negli Stati Uniti e' definita come "lunch therapy", lifting dell'intervallo di pranzo, immagine commercialmente efficace ma fuorviante. Solo nel 5% dei casi c'e' un lieve edema della durata di qualche ora, mentre il rischio di scottatura e' stimato intorno allo 0,8%. Uno dei vantaggi di questa terapia e' anche questa: nell'arco di 1 ora circa (preparazione, foto, trattamento) il paziente puo' uscire dallo studio e tornare alle sue normali attività. Al momento questo tipo di tecnologia e' stata approvata dalla FDA per il trattamento del viso, ma sono già stati pubblicati lavori scientifici dei protocolli di trattamento della lassità del collo, dell'addome, dell'area inferiore del braccio (tricipite), dei glutei e del seno. L'azione della radiofrequenza sulle ghiandole sebacee, evidente anche a livello istologico, ampliano l'indicazione del trattamento anche all'acne volgare e nodulare. La scelta del paziente deve essere però precisa: l'indicazione e' quella della lassità del tessuto cutaneo, che determina l'aumento delle rughe superficiali e profonde (perioculari, sopralabiali, naso-geniene, della gabbella, eccetera) e la lassità del tessuto del mento, dell'angolo della mandibola, delle palpebre. L'effetto del trattamento determina un miglioramento della qualità della pelle, ma non la scomparsa delle teleangectasie e delle ipercromie. e', cioè, un trattamento per l'invecchiamento cutaneo che puo' essere associato ad altri trattamenti correttivi medici o chirurgici (cosmetici, peeling, laser non-invasivi, eccetera). I risultati di cui disponiamo e siamo a conoscenza sono perlo piu' positivi. Una delle Aziende produttrici di uno degli strumenti piu' conosciuti riporta la positività dei casi nel 66% (con un 33% di risultati scarsi o nulli), anche se Fitzpatrick e Alster alzano la percentuale dei risultati positivi all'87%. La nostra esperienza e quella di altri colleghi, e' piu' in linea con i dati clinici dei due Autori americani, con risultati positivi (ottimi, buoni, sufficienti) almeno nell'80 per cento dei casi. E' interessante notare che la parte di soggetti che non manifesta un miglioramento evidente, lo ottiene in realta' nella qualità della pelle o nella riduzione della lassità cutanea, quando si confrontano le immagini basali e successive al trattamento, anche se il miglioramento non risulta così evidente e quindi non e' apprezzabile dal soggetto stesso. Per questo motivo e' altrettanto fondamentale la valutazione delle aspettative del soggetto, la spiegazione delle reali possibilità di miglioramento e la valutazione della percezione del messaggio (ovviamente con consenso informato specifico, materiale illustrativo adeguato, come per qualsiasi altro trattamento medico e chirurgico). e' ovvio che, trattandosi comunque di un trattamento medico non aggressivo, i risultati ottenuti sono molto simili a quelli del lifting chirurgico tradizionale, ma non sovrapponibili (ne' negli aspetti positivi ne', a maggior ragione, in quelli negativi). L'efficacia, nei casi positivi, e' percepibile subito alla fine del trattamento, e migliora progressivamente nei sei mesi successivi. Il follow-up dimostrato dopo i 3 anni di esperienza indica il mantenimento del risultato da 12 a 24 mesi almeno. Il trattamento e' ripetibile dopo almeno sei mesi dal precedente. I costi della metodica sono medio-alti ma, considerati i benefici ottenibili e la "praticità" della tecnica, competitivi rispetto alla tecnica chirurgica tradizionale, o ad altre terapie da effettuare a cicli piu' brevi.

Notizie Utili

La FDA ha approvato un nuovo dispositivo elettronico a radiofrequenza, il **ThermaCool TCTM System della Thermage**, per il trattamento delle rughe periorbitarie e da poco tempo anche per il Lifting non ablativo del viso e del collo. L' apparecchio è destinato al cosiddetto **ringiovanimento cutaneo non ablativo**, settore cosmetico in forte crescita e finora dominio esclusivo di alcuni tipi di laser, e promette di ridurre la visibilità delle rughe senza somministrazione di agenti farmacologici e con tempi di recupero ridottissimi.

Cosa sono i trattamenti non ablativi?

Vengono considerati non ablativi tutti i trattamenti che, a differenza del tradizionale laser resurfacing, dei peeling o della dermoabrasione, **non rimuovono i tessuti superficiali ma esercitano l'azione di ringiovanimento stimolando direttamente il collagene sottocutaneo**. In altre parole il Thermage ThermaCool TM è una tecnica innovativa che permette di migliorare l'aspetto generale, la tessitura e la consistenza della pelle diminuendo le rughe e donando un effetto generale di lifting senza utilizzare bisturi o altri strumenti traumatici.

Come agisce il Thermacool

Il ThermaCool è il primo apparecchio non ablativo a non utilizzare un raggio laser per la sua azione, affidandosi piuttosto alla radiofrequenza. In pratica, **viene emesso un segnale a 6 megahertz che scalda il tessuto sottocutaneo senza danneggiare le strutture superficiali**. Per maggior sicurezza, la cute viene raffreddata durante il trattamento mediante uno spray criogeno, e la temperatura viene continuamente monitorata dall'apparecchiatura attraverso un sistema computerizzato che permette un trattamento ottimale in continua tranquillità.

E' un trattamento efficace?

Al momento stanno arrivando dati da numerose casistiche che dimostrano in maniera incoraggiante l'efficacia del ThermaCool. Al momento la diffusione dell'apparecchiatura negli USA è elevata e i centri ricerca che forniscono risultati sono sempre di più. Si consideri che l'utilizzo del Thermage da parte di personale medico può avvenire dopo che il personale medico ha effettuato un rigido corso di apprendimento della metodica al fine di raggiungere senza errori il massimo del risultato.

Quanto costa?

Il costo di quello che già viene definito "**lifting a radiofrequenza**" per una singola area del volto (ad es. il collo) viene praticato Euro 2000, e la durata degli effetti viene considerata per ora a due anni. Si consideri che il trattamento consiste in un'unica applicazione senza pressochè effetti collaterali importanti

Cosa significa l' approvazione da parte della FDA?

L'approvazione della FDA è un vero e proprio riconoscimento di apparecchiatura rispondente a criteri estremamente severi ed viene rilasciata in seguito a una serie di controlli che mirano ad accertarne anche il valore della metodica. Bisogna ricordare inoltre che l'apparecchiatura **risulta utilizzare un procedimento già utilizzato in altre specialità mediche**. La radiofrequenza, infatti, viene da tempo impiegata per l'emostasi e l'elettrocoagulazione in ambito ortopedico e in ambito cardiologico, per esempio i bisturi a radiofrequenza che sono comunemente diffusi anche in Italia. Il ThermaCool, tuttavia, ha ricevuto anche l' approvazione per il trattamento del viso e del collo in virtù delle sperimentazioni condotte e del particolare meccanismo di raffreddamento della pelle. Le sperimentazioni continueranno, e se il principio della stimolazione cutanea non ablativa si dimostrerà realmente efficace, il ThermaCool potrà certamente avere, nei prossimi anni, un ruolo di primo piano per tutti i trattamenti di ringiovanimento 'light' ormai sempre più richiesti. (lassità addome, lassità arti superiori etc)

Consenso informato

Il /La Sottoscritto/a _____

Domiciliato/a _____

Chiede che mio figlio/a venga sottoposto ad intervento di _____

Di essere sottoposto/a ad intervento di: _____

Descritto nella pubblicazione costituita da pagine n° _____ consegnatami all'atto della visita preliminare, informazioni presenti anche sul sito internet, :**www.sidec.org**.
le possibilità ed i limiti del Quale mi sono stati esaurientemente spiegati dal

Dr./Prof. _____

Accanto, inoltre, ad ulteriori o alternative procedure chirurgiche che potranno essere considerate necessarie durante l'esecuzione del su citato intervento.

Accetto di seguire le terapie mediche e fisiche prescritte ed i comportamenti indicati per il decorso postoperatorio.

Dichiaro di aver fornito esattamente i miei dati anamnestici.

Dichiaro di essere stato informato dal Dott. _____ sulla classe

di rischio operatorio a cui appartengo (ASA 1 ASA 2 ASA 3 ASA 4 ASA 5)

sul tipo di anestesia (anestesia locale anestesia locale + sedazione anestesia

locale + sedazione profonda anestesia generale), a cui verrò sottoposto e sulle tecniche di monitoraggio delle funzioni vitali durante l'intervento.

Accetto, inoltre che il medico anestesista modifichi la tecnica concordata qualora lo dovesse ritenere necessario per il mio stato di benessere.

Data _____

Firma del Paziente _____

Confermo di aver spiegato al paziente/genitore/tutore le possibilità, i limiti ed i rischi eventuali di questa operazione

Data _____

Firma del Chirurgo Operatore _____

Firma del Medico Anestesista _____